



Curso en Viaje Astral

SEMANA 3

DESPERTARSE EN SUEÑOS

Copyright 2001 del Autor Mark Pritchard

Despertarse en Sueños

En este tema vamos a ver una técnica simple por mediante la cual puedes cobrar conciencia en el Astral por medio de despertarse dentro de un sueño. Con esta técnica, puedes llevar a cabo exactamente las mismas investigaciones en el Astral que cuando proyectas desde la cama.

Cuando dormimos, sueños ocurren en el plano Astral, así que es posible darse cuenta de estar ahí mientras se está en un sueño. Le pasa a mucha gente y se llama comúnmente 'sueño lúcido'.

Sin embargo, hay una diferencia entre un sueño y ser consciente en el Astral. Cuando soñamos no existe reconocimiento de estar en un sueño, simplemente pasa y no hay auto-conciencia que nos permita darnos cuenta de donde estamos. De lo contrario, cuando estás consciente en un sueño, sabes que te hayas en un sueño, entonces estás consciente en el Astral. Por eso utilizamos el término 'despertarse en sueños' en vez de 'sueño lúcido'.

Hay ejercicios que se pueden hacer para cobrar conciencia en el Astral mientras se está soñando. Estos básicamente implican cuestionar durante el día para ver si te encuentras en el plano Astral o en el plano físico, a fin de grabar esa pregunta en el subconsciente y repetirla mientras se sueña y así darse cuenta de que estás allí.

Las cosas que se hacen durante el día se graban naturalmente en el subconsciente, el subconsciente entonces proyecta lo que ha grabado en el Astral, lo cual unido a lo que hay realmente ahí, se convierten en las escenas que formas los sueños. En la mayoría de los casos, al soñador le parecen reales, pero son mayormente creaciones propias del soñador. Aun así, todo lo que existe aquí tiene su equivalente en el Astral, toda forma física tiene su forma Astral porque las cosas son multi-dimensionales así que si estamos despiertos en esa dimensión, podemos ver nuestra casa, ciudad, amigos, etc., pero en un sueño esto se encuentra mayormente alterado. Aún cuando nos despertamos en el Astral, puedes a menudo ver lo que hay allí, pero ocasionalmente las imágenes del sueño continúan debido a las proyecciones del subconsciente.

Esa dimensión tiene leyes diferentes a las de aquí; podemos volar y movernos a través de objetos. Así que si nos preguntamos aquí utilizando cosas que sólo ocurren en la quinta dimensión, por ejemplo volar, entonces si pasan, sabremos en qué dimensión estamos.

Hay dos cosas principales que se pueden usar para comprobar donde estás: saltar y estirarse el dedo. La primera implica dar un ligero salto hacia arriba con la intención seria de flotar o volar. Obviamente, no vamos a volar aquí, pero si lo hacemos en el Astral entonces sí que volaremos. Si haces eso aquí lo suficientemente, lo empezarás a hacer en tus sueños y entonces cuando saltes y realmente flotes o vuelas, puedes darte cuenta fácilmente de donde estás y ser consciente en el Astral.

Cuando practicas esto no necesitas saltar muy alto, solamente un poco, pero si es necesario que te preguntes seriamente dónde estás y si estás en el mundo físico o en el Astral. Es importante cuestionar esto sinceramente, haciéndote verdaderamente la pregunta. Si lo haces y piensas que estás verdaderamente en el mundo físico, saltarás en el sueño pero pensarás que estás en el mundo físico y no funcionará – caerás de vuelta al suelo o puede que vuelas convencido de que estás en el mundo físico. También debes hacerlo con el sentimiento de que vas a volar. Cuando has volado unas cuantas veces en el Astral sabes que es lo que se siente.

La segunda manera que puedes utilizar para comprobar es preguntarte y estirarte el dedo al mismo tiempo. En el Astral, la materia es diferente por lo que si nos estiramos el dedo, éste se alargará. Esto es útil cuando queremos comprobar donde estamos, pero sería inapropiado saltar en el aire por muy discreto que se haga (no querrías parecer un idiota brincando alrededor de la oficina por ejemplo)

Para hacer que todo este interrogatorio funcione, es importante hacerlo muy frecuentemente, estar comprobando a menudo durante el día. Con el tiempo esto se grabará y empezarás a hacerlo en tus sueños.

Cuando preguntes, es mejor hacerlo con la conciencia, mirando alrededor cuidadosamente en el lugar donde te encuentras, los objetos a tu alrededor, etc.

Necesitas cuestionar genuinamente donde estás, verdaderamente dudando y preguntando ya que si no lo haces, cuando te lo preguntes en el sueño, estarás convencido de que estás en el mundo físico. Hasta el punto de saltar en el aire, flotar y preguntarte como es que puedes flotar en el mundo físico, o pensar que puedes flotar en el mundo físico. Esto me ha pasado a mí y a muchos estudiantes muy a menudo.

Yo solía usar cosas para provocar el recuerdo de saltar, pegando un pequeño salto cada vez que miraba ciertas cosas, sabiendo que si veía esas cosas en un sueño lo más probable era que cuestionara donde estaba y saltase. Solía ayudarme a mí mismo a recordar dar un salto cada vez que veía las estrellas por la noche, luego a menudo era ayudado a despertarme mostrándome el cielo de la noche en un sueño.

Las cosas extrañas que ves pueden a veces ser utilizadas para hacerte recordar el cuestionar donde estás porque extrañas cosas pasan muy frecuentemente en los sueños – puede que mires al cielo por la noche y veas unos OVNI volando alrededor, por ejemplo. Siempre que veas algo extraño o anormal, utilízalo para cuestionar si estás en el mundo físico o en el Astral, luego estírate el dedo o salta para comprobar.

Una vez en un sueño vi a un Maestro espiritual llamado Rabolú enfrente mio, él saltó en el aire haciendo saltos mortales, yo pensé que esto no podía ser normal y me di cuenta de que estaba en el Astral. De hecho, me desperté en el plano Mental, un plano mas alto que el Astral pero que todavía está en la quinta dimensión.

En diferentes ocasiones he estado en el plano Astral y me he encontrado con estudiantes que estaban en un sueño, recuerdo haber dicho a uno que se despertase y saltara, le dije que estaba en el Astral, pero solo me reconoció parcialmente a causa de las imágenes de sueño que él tenía. Yo salté y floté pero no hizo ninguna diferencia, él estaba demasiado dormido en esa ocasión, pero puede que hubiera recordado haberme visto en un sueño si hubiese hecho el ejercicio de recordar sueños al despertarse por la mañana.

Para alguien que esté despierto en el Astral, aquellos que están soñando pueden parecer como la gente que vemos aquí borracha o bajo el efecto de drogas.

La Importancia de estar Pendiente

Esta técnica funciona mejor cuando utilizamos el estar pendiente a lo largo del día, ya que el estar pendiente hace que la conciencia se active. Cuanto más claro sea el nivel de conciencia en la vida diaria, más claros y lúcidos serán los sueños que tengas.

El estar pendiente hace más fácil ver lo que pasa en los sueños y por lo tanto hace más fácil el recuerdo de cuestionar dónde estás. De esta manera puedes hacer mejor uso de las oportunidades de despertarte allí.

La conciencia no sólo se puede activar pero también es posible aumentar su cantidad, lo cual es muy importante. Para aumentar la conciencia, tienes que aprender las técnicas del curso en Auto-Conocimiento y el curso Esotérico. Estas técnicas incluyen Alquimia, la cual da lucidez a la conciencia, y técnicas para ver y eliminar los estados subconscientes como el miedo, la ira, imágenes mentales variadas, etc., los cuales llamamos egos y forman el subconsciente. Estos mantienen a la persona en un estado de ensueño a través de la vida diaria, y ese estado de ensueño continúa cuando dormimos y se convierte en sueños. En el trabajo esotérico de otro curso, aprenderás a eliminar esos elementos del subconsciente y a incrementar la cantidad de conciencia. Explicaré más acerca de sueños y del subconsciente en otro tema de este curso.

Por ahora trabaja con estar pendiente, haciendo los ejercicios y alimentando la conciencia que tienes. Es cuestión de salir del ensueño y ‘despertar’ donde te encuentras en el momento presente. Si te sorprendes soñando durante el día vuelve inmediatamente a lo que estas haciendo para que la conciencia se pueda despertar.

Cuanto más practiques el estar pendiente de donde estas y de lo que estas haciendo mejor será. Combina esto con el cuestionar en que dimensión estas y tendrás una manera muy efectiva de ir al plano Astral.

Ejercicios para hacer esta semana

1. Despertarse en un sueño

a) **Cuestionar donde estas** – Pregunta si estas en el mundo físico o en el mundo Astral utilizando el salto y estirando tu dedo, mirando si hay algo extraño alrededor tuyo, de la manera que he descrito arriba. Recuerda que la pregunta debe hacerse de una forma genuina, mirando alrededor estando lo más pendiente que puedas e intentándolo cuantas más veces puedas.

b). **Practicar el estar consciente** – Estar pendiente durante el día, ayudando a que este ejercicio funcione asegurándote de que lo intentas cuando haces las tres cosas que mencioné la semana pasada – recordar estar pendiente cada vez que te lavas, te pones los zapatos y cuando comes.

c). **Practicar el estar pendiente y cuestionar** – da un paseo durante 10-15 minutos cada día y practica intensamente el estar pendiente y el cuestionar en qué dimensión estás estirándote el dedo o saltando.

2. Proyectar al Astral

a). **Continua la concentración en el corazón** – Experimenta esta semana con los diferentes métodos de visualizar el corazón para ver cual es el más efectivo para ti y para aprender las diferentes maneras de visualizar. Deberías hacer uso de este momento para aprender a concentrarte en el corazón, porque utilizaremos otras técnicas pronto y perderás la oportunidad de aprender esta técnica si no haces uso de ella ahora.

b). **Visualizar un objeto durante diez minutos al día** – cambia de objetos y continua con los diez minutos cada día.

3. Recordar los Sueños

Manténte tumbado y sin moverte cuando te despiertes, yendo hacia atrás sobre los sueños de la noche, utilizando la mantra Raom Gaom.



Preguntas y Respuestas

P. Me gustaría saber...”¿como sabes la diferencia entre proyectar al astral o despertarse en un sueño?”

R. En un sueño nosotros no tenemos auto-conciencia así que no podemos decir ‘esto es un sueño’, pero cuando estamos en el Astral podemos porque nosotros sabemos que estamos en ese plano, de la misma forma que sabemos que estamos en el plano físico ahora.

¿Cómo sabes la diferencia entre proyectar al astral y despertar en un sueño?

La diferencia es solamente la manera que entrar en el Astral.

Con la proyección vas directamente desde el cuerpo, cuando te despiertas en un sueño, te has perdido la proyección pero todavía estas consciente en el Astral. Puedes estar en el mismo sitio por medio de los dos métodos; es sólo la manera de llegar allí lo que es diferente.

No estoy segura de si esto fue una proyección astral. Al principio cuando me fui a dormir alrededor de la medianoche o así estaba ya soñando, luego me di cuenta de que estaba en un sueño lúcido. Luego trate de salir de mi cuerpo y empecé a sentir dolores...en mi sueño.

Luego perdí eso y empecé a soñar otra vez, esta vez estaba tumbada en la cama intentando proyectar porque sabía que estaba soñando. De repente me salí de mi cuerpo y simplemente estaba flotando en el aire en el cielo iluminado de algún lugar. Luego intenté ir por voluntad propia a la habitación de mi hermana. Pero sentía como si algo me empujaba hacia allí y las velas en su habitación me dejaron ver su tocador y eso fue todo. Después de ese breve empujón, fui empujada fuera de mi casa y solo éramos yo y el cielo de la noche. Luego de repente me encontré en mi cuerpo de nuevo a las 12.30 de la noche.

Por favor dime si esto es proyección astral. Estoy segura de que es porque nunca he experimentado algo así antes. Por una parte estoy dudando de que mi experiencia fuese una proyección porque no tuve lo que la gente llama visión esférica. A lo mejor esto viene con la práctica. He estado pensando acerca de esto todo el día así que apreciaría tus comentarios.

Sí, tu estabas en el Astral, cuando eres empujada a algún sitio de esa manera es generalmente porque necesitas ver o experimentar algo allí. Cuando un Maestro es llamado en el Astral también se da ese empujón.

Olvídate de tener visión esférica o tratar de percibir de una cierta manera, porque eso te puede llevar a crear cosas con tu propia imaginación que realmente no están allí y hacerte perder el Astral, convirtiéndolo en un sueño o trayéndote de vuelta al cuerpo. Simplemente se convierte en una distracción. Es mejor ser simple y claro en el Astral.

Hay diferentes facultades y sentidos que nos permiten percibir lo que no vemos con los ojos, pero necesitas desarrollarlas en el mundo físico.

Simplemente trata de estar pendiente cuando estas allí y cualquier facultad se activará naturalmente.

En el astral cualquier cosa que quieras que pase ocurre - eso es lo que creo pero no estoy 100% seguro :)

No es cierto que cualquier cosa que quieras que pase ocurre. Puedes sin embargo imaginar cosas en el Astral y éstas aparecerán, pero en realidad no existen allí, son proyecciones de la mente y con ellas pronto caerás en un sueño y perderás conciencia del Astral. Es mejor mantenerse claro de estas proyecciones para que podamos ver lo que hay allí.

He leído acerca de la habilidad de convertirse en cualquier cosa como una habitación o una llama, o una silla. ¿Estas cosas pasan en el astral o es otra cosa?

Puedes imaginar cosas en el Astral y éstas se hacen realidad pero esto no es recomendable porque entonces no ves las cosas tal y como son y puede que te pierdas enseñanzas.

Esta bien, solo dime ¿cuanto practicaste antes de lograrlo finalmente? No parece que lo esté consiguiendo con estos ejercicios. He proyectado antes pero pasó accidentalmente. Estoy empezando a pensar que estoy haciendo algo mal. ¿Puede ser que sea porque estoy demasiado cansado cuando lo intento? ¿Os habéis dormido y luego despertado en el Astral? Necesito ayuda. Apreciaría cualquier consejo. Gracias.

Yo estuve desarrollando la conciencia por seis meses antes de intentar proyección astral. No sabía nada acerca del Astral antes de entonces, pero a causa de todo el entrenamiento que hice con la conciencia, logré proyectar a la primera.

Hasta ahora solo hemos dado un ejercicio de proyección, pero hay más. Puede llevar mucha práctica, tiempo y paciencia el hacer las cosas necesarias para lograr el Astral.

Intenta hacer el ejercicio del ‘salto’ y estirarte el dedo durante el día para hacer que te despiertes en un sueño. Es un ejercicio muy simple y efectivo. Si estas muy cansado, puede que tengas dificultad en proyectar, la mente encuentra difícil el enfocarse y el sueño llega demasiado rápido. El remedio es el conservar tus energías estando menos en los egos durante el día e ir a la cama cuando no estés tan cansado.

En mi experiencia yo tiendo a “despertarme de sueños” o antes del “desdoblamiento” o después. ¿Es normal tener sueños después del desdoblamiento?

Puedes tener imágenes de sueño antes del desdoblamiento; estas yendo al Astral pero te estas perdiendo el proceso de proyección.

El abrir los ojos terminó dos de mis experiencias en el astral - ¿Debería no hacer esto en el futuro?

Sí, puedes abrir los ojos sin perder el Astral, pero trata de no dejarte absorber por lo que veas. Deberías observar tus egos en el Astral porque sentirse nervioso y todo eso puede llevarte de vuelta al cuerpo.

¡Creo que lo he hecho! Cuando estaba soñando de repente pensé ¿Estoy soñando? Y luego me di cuenta de que lo estaba. Luego me sentí de repente alegre y con libertad como cuando intento estar pendiente durante el día. Sin embargo, en el momento en que me di cuenta, mi cuerpo empezó a sentirse borroso y a vibrar y el lugar donde estaba soñando desapareció y sentí como si me estuviera despertando. Así que me entró el pánico porque pense que estaba viendo mi habitación y mis ojos se estaban abriendo, entonces intenté mantenerme en el sueño pero me debí dormir otra vez. ¿Fue esto despertarse en un sueño y porque entonces me desperté propiamente y como puedo parar esto?

Sí, te despertaste en un sueño, a menudo dura un corto periodo de tiempo como te pasó a ti, luego te despiertas en el mundo físico o pierdes auto-conciencia en el astral y te fundes de vuelta a un sueño. Normalmente esto es debido a la falta de atención y conciencia, aunque también estados emocionales exaltados como el pánico pueden llevarte de vuelta al cuerpo. Ayuda el agarrarse a la materia astral cuando se está allí y el mantenerse lo más pendiente posible de una manera natural, eliminando egos (estados emocionales por ejemplo) que aparecen.

Esta bien, me desperté en un sueño y pensé: oye, esto es un sueño, ahora debería poder hacer lo que quiera. Así que lo intente y no paso nada. ¿Es posible que en realidad no me desperté pero que simplemente lo soñé, y por eso no podía hacer lo que quería, o hay algo que debo hacer primero antes de poder hacer lo que quiero o proyectar al astral?

Te despertaste en tus sueños, pero la idea que tienes acerca de proyectar al astral lo hecho a perder.

Lo que de verdad necesitas hacer y deberías haber hecho es investigar ese plano y buscar conocimiento allí. Si mejoras internamente y te vuelves más consciente, entonces puedes aprender cosas que ni te puedes imaginar en este momento, porque la mente es una herramienta básica en comparación con lo que puedes saber a través de la conciencia. De lo contrario estarías perdiendo tu tiempo aquí.

Si te despiertas en tus sueños otra vez intenta saber como funciona esa dimensión, por ejemplo ¿qué pasa si saltas, son las cosas realmente tan sólidas como lo son en el plano físico? Entonces intenta empujar a través de algo que es sólido y verás por ti mismo lo que pasa. Aprende a investigar las cosas, de esta manera no irás mal.

Sabía que no estaba en el astral, pero pensé que sueños lúcidos eran cuando puedes hacer que pase cualquier cosa. Cuando salté en el sueño, empecé a volar y luego me desperté.

Sueño lúcido es un término confuso, cuando sabes que estás en un sueño, entonces es una experiencia que está teniendo lugar en el plano Astral. No pierdas la oportunidad intentando hacer que pasen cosas, solo verás lo que hay en tu subconsciente si lo haces. También te ayudará a mantenerte allí más tiempo.

Hace una semana estaba conduciendo cuando vi algo extraño y por una décima de segundo estaba soñando. Esa, noche mientras soñaba, estaba conduciendo y otra vez vi algo extraño (una distorsión del parabrisas). Pensé que si podía concentrarme en la distorsión, vería lo que hay realmente allí. En este momento me di cuenta de que estaba en el astral pero fue por un instante corto. Según conducía en el sueño cuando me desperté pensé que podía haber estado conduciendo en realidad y me dormí al volante, entonces me entró el pánico por encontrar mi cuerpo y asegurarme de que estaba todavía bien...zas de vuelta al mi cuerpo que por supuesto dormía en la cama. Por lo menos es un comienzo.

Sí, es un buen comienzo. No te olvides de estirarte el dedo y saltar durante el día. Esto aumentará las posibilidades de despertar en el Astral.

Ultimamente he intentado estar más pendiente en mi vida diaria enfocándome en ver las cosas en el momento presente en vez de pensamientos y emociones. Haciendo esto me he dado cuenta de que estoy recordando más los sueños y estoy viendo más escenarios de 'deja vú' de sueños o lugares que siento haber estado antes.

La pregunta que me gustaría hacer es acerca de una noche hace una semana y media, en las tempranas horas de la mañana (todavía estaba oscuro afuera), sentí despertarme en un sueño. Esto fue bastante extraño pero lo que lo hizo más anormal fue que según me despierte del sueño podía ver una forma oscura de algo que no puedo especificar, de unos 20 centímetros de alto y 5 centímetros de ancho y, fuera de esta figura oscura, había un número diferente de colores de arco iris como fuera de la figura negra. En este estado mental, mientras soñaba sentí que era el momento de intentar viajar al astral, así que trate de dejar mi cuerpo y, al intentar esto, volví de un golpe al cuerpo y me desperté completamente. Mas tarde aprendí que no me debería haber forzado a salir del cuerpo sino que debía haber dejado que las cosas pasasen por si solas. Me gustaría saber de alguien con experiencia si esto parece el proceso correcto para viajar al astral o estaba en el mundo de los sueños imaginando cosas. Si esto fue una completa sandez, ¿Podría alguien explicarme que pasó...?

Si te despiertas en un sueño, estas ya en el Astral. No hay necesidad de intentar dejar el cuerpo si te vuelves auto-consciente en un sueño. Deberías haber tratado de saltar para asegurarte de que estabas allí.

Si ves algo extraño como ese objeto otra vez, utiliza las conjuraciones que se darán más adelante en el curso. Con ellas podrás deshacerte de cualquier tipo de influencia negativa o entidad y serás capaz (junto con tu intuición) de determinar si algo es bueno o si es negativo.

Si tu acabas de ir al Astral, no trates de levantarte a voluntad del cuerpo – de hecho levántate despacio. Tal y como lo hiciste fuiste empujado de vuelta al cuerpo.

En el primer día del ejercicio, me pregunte a mí mismo un puñado de veces si estaba en el Astral o en el mundo físico. Ayer por la noche decidí intentar proyectar otra vez (lo cual hago cada noche) y me desperté. Esta vez proyecté, pero en vez de caminar fuera de mi casa, era una casa en el campo. Yo pensé “debo estar en un sueño pero consciente”. Así que empecé a caminar cuando me di cuenta de que algo, como una fuerza magnética, me empujaba hacia algo. Una mujer policía me dijo por donde ir y señaló, pero no era necesario porque yo ya iba en esa dirección. Me encontré con 3 o 4 personas según flotaba por ahí y les pregunte dónde iban. Ellos dijeron “hacia y a través de las cruces.” Yo les di las gracias y seguí adelante pero en ese momento me despierte.

Pregunta: ¿Fue esto un test para que yo intentara y consiguiera o es algo que necesito descifrar por mi mismo ya que estaba en la parte de los Sueños del Astral?

Fue una experiencia en la cual te estaban enseñando.

Cuando eres empujado por una fuerza magnética como esa, normalmente indica que estas siendo guiado a un lugar en particular. La policía normalmente representa los agentes de la ley divina, los cuales están asociados con el Karma, así como los policías del mundo físico están asociados a las leyes de un país.

Si las cruces eran como tumbas, pueden significar muerte, pero la cruz tiene un significado – la responsabilidad y sacrificio en el trabajo esotérico y también la alquimia.

Tienes que mirar la determinada experiencia y ver lo que significa en su integridad.

¿Qué papel juega el fuego cósmico en el salto astral? ¿Tenemos que usar el fuego cósmico o no es necesario? Me preocupa lo peligroso que pueda ser.

Hay muchos tipos de fuego cósmico, al que más nos referimos es el llamado Kundalini. Primero debe de ser despertado con el verdadero Trabajo Esotérico, aunque muchos piensan equivocadamente que es fácil y dan técnicas erróneas para tratar de despertarlo. Una vez que se ha despertado, no tiene peligro.

Harás mejor si por ahora continuas intentando el Astral y no te preocupas del fuego cósmico. Esto será explicado en el curso Esotérico.

He tenido un par de experiencias donde estaba en un sueño normal y, de repente noté algo realmente fuera de lo normal, y al instante me di cuenta de que estaba soñando. Sin embargo, después de esto perdí rápidamente el control sobre la escena y, en vez de poder mirar las imágenes, estas se arremolinaron juntas, y luego me desperté. ¿Es este control algo que se desarrolla con la práctica? ¿O debería hacer algo más para evitar perder la imágenes y acabar despertándome? Estoy descubriendo con los ejercicios de estar pendiente durante el día que estoy recordando más los sueños que tengo durante la noche y continúo saltando y estirándome el dedo.

Es una experiencia muy común, lo que necesitas es cuidarte de no emocionarte demasiado cuando entras en el Astral. Si sigues trabajando con las emociones durante el día, encontrarás en

el futuro que las experiencias son más claras. Sigue persistiendo con ello, estás en buen camino. Sigue aprendiendo y verás que serás capaz de estar en el Astral por más tiempo.

Finalmente fui capaz de despertarme en un sueño después de practicar el ejercicio de relajación. Estaba practicando el ejercicio y después de un rato me dormí. Cuando me desperté, me encontraba en una ciudad (no sé dónde). Sabía que estaba en un sueño así que camine unos cuantos metros y salte con la intención de flotar y volé en el aire. Un segundo después, note un PAJARO NEGRO que había pasado y luego el miedo invadió todo mi cuerpo (aunque no me dan miedo los pájaros negro en el plano físico). Retorné a mi cuerpo duramente pensando y moviendo los miembros de mi cuerpo. Note que la hora en mi sueño era la misma que en el mundo físico, solo había avanzado un poco.

Es muy importante superar el miedo. Esto se hace ganando experiencia en el Astral, aprendiendo a utilizar las conjuraciones y haciendo el trabajo esotérico aquí, lo cual incluye la eliminación de los estados de ego, como el miedo, y la Alquimia, la cual transforma las energías. Puedes tener miedo cuando las energías son débiles pero desaparece cuando son fuertes. Cuando recibas la información acerca de las conjuraciones más adelante en este curso y veas algo otra vez que te asuste, puedes conjurarlo y así ganarás confianza de que puedes tratar estas cosas en el plano Astral.

Sí, es verdad que el tiempo es diferente allí que aquí, porque allí estamos en eternidad cuando nos encontramos en la quinta dimensión. Pero cuando te enseñan la hora en el astral, necesitas prestar especial atención porque los números de la hora te darán una indicación de cómo vas espiritualmente, habrá más información acerca de esto en otro tema.

Mark Pritchard

© Copyright 2001, Mark Pritchard

Los contenidos de este curso o de este tema no deben ser alterados en manera alguna. Este tema ha sido distribuido bajo leyes de Copyright y no debe ser pasado o reproducido o expuesto en una página web sin el permiso previo del autor. Si usted desea compartir este curso con alguien en la Internet, por favor aconséjeles ir a la pagina web www.mysticweb.org y sugiérales participar en el curso. Usted puede imprimir un numero limitado de copias de este tema para distribuir a terceras personas, siempre que se den gratis e imparcialmente y no se usen para promocionar ningún tipo de clases, cursos, libros, estudios o grupos ya sean místicos o de cualquier tipo que no estén asociados con o sean parte de esta pagina web y a condición de que terceras personas sean notificadas de las series de lecciones y de la pagina web. Este curso no puede ser utilizado para sacar provecho de cualquier tipo. Aquella persona que abuse estos términos será perseguida con toda la fuerza de la ley.

*Este tema ha sido traducido del inglés al castellano por Patricia Atkinson.
En caso de necesitar aclarar una posible contradicción o mal interpretación, refiérase al texto original en inglés.*